Adliswil bewegt sich 2019

Sportangebote für Schulklassen

Tag **FREITAG, 21.06.2019**

Zeit/Ort	Tüfi1	Tüfi 2	Tüfi 3	Tüfi draussen	Hofern	Werd	Sonnenberg	Kopfholz	Zopf	Pitsch	Sihlsports Langnau	Sportplatz Tal	Tennisplätze Tal
08.20 - 09.05											Squash	DiscGolf	
09.15 - 10.10													
10.20 - 11.05													Tennis
11.15 - 12.00													
13.40 - 14.25						Kinder-ZUMBAoffen ohne Anmeldung für alle als Warm-UP 14.00.-14.30 Uhr							
14.35 - 15.20													
15.30 - 16.15										Aerobic 15.00-16.00			
16.45 - 18.15				Schlusslauf									

Adliswil bewegt sich 2019

Schüler Fussballturnier

Tag **SAMSTAG, 15.6.2019**

Zeit	Tüfi
8.00 - 17.00	9. Schüeli FC Adliswil

Adliswil bewegt sich 2019

Sportangebote für Schulklassen

Tag **MONTAG, 17.06.2019**

Zeit/Ort	Tüfi1	Tüfi 2	Tüfi 3	Tüfi draussen (nur bei trockener Witterung)	Hofern	Freibad	Werd aussen	Sonnenberg Halle/aussen	Kopfholz aussen	Zopf aussen	Pitsch	Sihlsports Langnau	Sportplatz Tal	Tennisplätze Tal
08.20 - 09.05												Squash		
09.15 - 10.10							Faustball (Schulhaus wählbar)		nur 1 Standort pro Tag		Aquafit 9.00-10.00			
10.20 - 11.05											Spinning 10.30-11.20			Tennis
11.15 - 12.00														
13.40 - 14.25			entweder Innen: Kinderzumba ab KG möglich 13.45-14.15	oder aussen: Kinderzumba ab KG möglich 13.45-14.15										
14.35 - 15.20			14.45-15.15	14.45-15.15										
15.30 - 16.15											Aerobic 15.00-16.00			
16.45 - 18.15					18.00-19.30 Volleyball			Unihoc 16.45 - 18.15 Uhr (Jahrgänge 2010 - 2013)						
18.15 - 20.00								Unihoc ab 18.15 Uhr (Jahrgänge 2008/2009)						

Adliswil bewegt sich 2019

Sportangebote für Schulklassen

Tag **DIENSTAG, 18.06.2019**

Zeit/Ort	Tüfi1	Tüfi 2	Tüfi 3	Tüfi draussen	Tüfi Halle 4	Werd aussen	Sonnenberg aussen	Kopfholz aussen	Zopf aussen	Pitsch	Sihlsports Langnau	Sportplatz Tal
08.20 - 09.05											Squash	
09.15 - 10.10		**Badminton**	**Badminton**			Faustball (Schulhaus wählbar)		nur 1 Standort pro Tag				
10.20 - 11.05		**Badminton**	**Badminton**									
11.15 - 12.00												
13.40 - 14.25						Kinderzumba ab Schule Werd 13.50-14.15						
14.35 - 15.20						Schule Dietlimoos 14.45-15.15						
15.30 - 16.15										Spinning 15.00-16.00 Uhr		
16.45 - 18.15												

Adliswil bewegt sich 2019

Sportangebote für Schulklassen

Tag **MITTWOCH, 19.06.2019**

Zeit/Ort	Tüfi1	Tüfi 2	Tüfi 3	Tüfi draussen	Freibad	Werd aussen	Sonnenberg aussen	Kopfholz aussen	Zopf aussen	Pitsch	Sihlsports Langnau	Sportplatz Tal
08.20 - 09.05											Squash	
09.15 - 10.10	Faustball									Spinning / Aquafit 9.00-10.00		
10.20 - 11.05										Spinning / Aquafit 10.00-11.00		
11.15 - 12.00										Spinning / Aquafit 11.00-12.00		
13.40 - 14.25												
14.35 - 15.20												
15.30 - 16.15												
16.45 - 18.15												

Adliswil bewegt sich 2019

Sportangebote für Schulklassen

Tag **DONNERSTAG, 20.06.2019**

Zeit/Ort	Tüfi1	Tüfi 2	Tüfi 3	Tüfi draussen	Tüfi Halle 4	Hofern	Werd aussen	Werd	Sonnenberg aussen	Kopfholz aussen	Zopf aussen	Pitsch	Sihlsports Langnau	Sportplatz Tal	Tennisplätze Tal
08.20 - 09.05				sCOOL (OL)	Rollkunstlaufen (Halbe/ganze Klassen)	Karate (entweder Werd/Hofern/Tüfi)		Karate (entweder Werd/Hofern/Tüfi)					Squash	DiscGolf	
09.15 - 10.10		Badminton	Badminton				Faustball (Schulhaus wählbar)		nur 1 Standort pro Tag			Spinning / Aquafit 9.00-10.00			
10.20 - 11.05															Tennis
11.15 - 12.00															
13.40 - 14.25															
14.35 - 15.20															
15.30 - 16.15												Aerobic 15.00-16.00			
16.45 - 18.15															